






# Ugebrev

## Uge 40 – 2021



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Efteråret kan være en træls tid med regn og blæst, men også en dejlig tid med fantastiske farver og utrolige sol op- og nedgange. Svingende temperaturer med næsten sommervarme eller næsten vinterkulde. Det er det charmerende ved vores breddegrader. Nogle kompenserer for dette med en tur sydpå. Dejligt at høre det igen kan lade sig gøre. Det er altid dejligt med nye oplevelser.</p> 
<p>Glædelig søndag!</p>	 <p><i>Vær stærk og hold humøret oppe! Det er søndag!</i></p>

Lidt søndags  
underholdning

Sudoku!!

<b>4</b>	<b>8</b>		<b>3</b>		<b>6</b>			
		<b>5</b>						
<b>6</b>	<b>3</b>	<b>7</b>				<b>4</b>		
	<b>5</b>						<b>8</b>	<b>4</b>
<b>2</b>		<b>1</b>				<b>3</b>		<b>7</b>
<b>3</b>	<b>4</b>						<b>1</b>	
		<b>9</b>	<b>1</b>			<b>6</b>	<b>7</b>	<b>3</b>
						<b>2</b>		
			<b>6</b>		<b>3</b>		<b>9</b>	<b>1</b>

Tovholder har  
ordet!



## Tilmelding til TRELDE NÆS turen den 14-10.

Nu er det tid for tilmelding til  
Trelde Næs turen.

Man kan tilmelde sig på torsdag  
d. 7-10, eller ringe / skrive til mig  
senest d.12-10. Tlf. 23 80 83 05

***tovholder:***  
***Bent Iversen***



Thø thø thø

**Hvor lang tid tager det at få repareret sit høreapparat?**

**Jeg sendte det ind for 3 uger siden, og jeg har ikke hørt noget siden!**



Tovholder har ordet!  
"ud i det blå"



Sidste tur "ud i det **blå**" er den 11. november 2021 tema: **Langs Lillebælt**  
Turen byder på to halvøer, nemlig Haderslev Næs og Løjt Land, der begge rager ud i Lillebælt. Man er sjældent langt fra vandet, og man kan gå rundt om Kalvø i Genner bugt, hvis man har lyst, som er forbundet med fastlandet via en dæmning.

Pris kr. 550,00 p.p. som dækker transport, frokost og eftermiddagskaffe.

Tilmelding til tovholder Bjarne Dueholm på mail

[kasserer@nordbozenior.dk](mailto:kasserer@nordbozenior.dk) eller SMS til nr. 22608100

Halloween er over os!



# Det er UUUHHH Hyggeligt



Tegn og mal på græskar, så har du pynt til vindueskarmen og foran hoveddøren.

### **Det skal du bruge:**

Små græskar som hokkaido, butternut og f.eks. crown prince.  
Sandpapir  
Poscatusser ikke for tynde – eller andre vandfaste tusser  
Lak

### **Sådan gør du:**

Find inspiration til motiver, før du går i gang. Måske har du kun brug for motiv til den ene side af græskarret.

Vask og tør græskarret grundigt.

Slib let med fint sandpapir der, hvor du vil tegne. Børst eller tør af med køkkenrulle.

Nu slipper du fantasien løs.

Når farverne er tørre, kan du give græskarrene hårlak, det holder på farven.

Direkte regn på de udsmykkede græskar er ikke godt.

**Læst af Bjarne Dueholm**

Hvis og hvis og  
hvis!

**Hvis min krop var en bil, ville  
jeg vælge at erstatte med en  
nyere model.**

**For hver gang jeg nyser eller  
hoster, så lækker køleren og  
det eksploderer ud af  
udstødningsrøret.**



Det dufter af ..?



Tovholder har ordet!



## KROLF OG PETANQUE



Så er krolf og petanque sæsonen næsten slut, og jeg vil sige mange tak for et dejligt fremmøde. Mindste deltager antal er 14 og højeste er 31. Der har været et gennemsnit på 24. Det er bare flot.

Der har lydt glade latterbrøl når man har været heldig med at få "hole-in-one", men så sandelig også, hvis det gik helt af h. til. F.eks. en tur ind i skoven eller i et forkert hul.

Der var også jubel hvis man var heldig at man sammen med makkeren kunne være heldig og få lagt alle 6 kugler lige omkring "grisen", eller man kunne være den, der spredte modpartens kugler. Eller være heldig og vinde 13- 0



***Tovholder Ane Margit***

Den er da Søøøøøødd!



Inde på fødestuen ligger to babyer og snakker.  
- jeg er en pige... Er du en pige eller en dreng?  
- jeg er en dreng.  
-Bevis det!!!

- Først når sygeplejersken er gået.  
...Så går hun. Og han løfter lige så stille op i dynen.  
-Se selv!!!

***Lyseblå sokker.***

Tovholder har ordet!  
"os der sparker dæk"



# Oktober aktiviteter:



**Den 6. oktober – "helt vildt"**  
**Pris kr. 200 all inkl.**

**XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX**



**Den 21. oktober – "ålegilde"**  
**Pris kr. 250 all inkl.**


**Husk tilmelding til tovholder!!**

Johnny Madsen har ordet



Folk spørger, om det er svært at spille i beruset tilstand. Det er det ikke, så længe man sørger for også at være det, når man øver.

Spiritus har reddet mange unge mennesker fra sport.

	<p>Man har først prøvet at være rigtig stiv, når man vågner ved, at der er en betjent, der er ved at tegne en hvid kridtstreg rundt om én. — Johnny Madsen</p>
<p>Ugens aktiviteter i Nordbo Senior</p>	<p><b>Mandag, den 4. oktober kl. 10 – "spillebullen"</b>  <b>Tirsdag, den 5. oktober kl. 9.30 - Håndarbejde</b>  <b>Tirsdag, den 5. oktober kl. 10 – Krolf og petanque</b>  <b>Onsdag, den 6. oktober kl. 12 – "os der sparker dæk"</b>  <b>Torsdag, den 7. oktober kl. 10 – Traveture</b>  <b>Torsdag, den 7. oktober kl. 13 – "bevar DIG vel"</b></p>
<p>Nyttig viden</p>	<p><b>Så længe skal du beholde dine kvitteringer.</b></p>  <p>Kvitteringen er dit bevis for, hvornår og hos hvilken forhandler, du har købt din vare.</p> <p>Kvitteringen er god at beholde, hvis du vil klage over din vare eller bruge din retur- eller bytteret. Gemmer du alle kvitteringer på dine køb, hober papirerne sig op, så hvor længe skal du gemme dem?</p> <p><b>Du har måske retur- eller bytteret</b>  I nogle tilfælde har du retur- eller bytteret, hvis du beholder kvitteringen. Nogle fysiske butikker tilbyder retur- eller bytteret, selvom det ikke er et krav. Køber du en vare på nettet, har du som udgangspunkt 14 dages returret. Det fremgår af kvitteringen eller forhandlerens betingelser, om du har retur- eller bytteret, og hvor lang tid du har til at bytte varen.</p> <p><b>Du har 2 års reklamationsret</b>  Kvitteringen er bevis for, hvornår og hos hvilken forhandler du har købt din vare. Gem din kvittering i 2 år, så du kan bruge kvitteringen til at</p>

	<p>klage over varen, hvis varen går i stykker inden for de 2 års reklamationsret.</p> <p><b>Forældelsesfristen gælder 3 år</b>  Klager du over din vare inden for varens 2 års reklamationsret og har fået afhjulpet fejlen, træder forældelsesfristen i kraft. Fra den dato, hvor du klager, har du yderligere 3 år til at klage over den samme fejl ved varen. Forhandleren kan enten reparere varen eller give dig en ny identisk vare. Får du en identisk vare, træder de 2 års reklamationsret i kraft fra den dato, ombytningen finder sted.</p> <p><b>Tjek, om du har garanti på varen</b>  Det er frivilligt, om forhandleren vil give dig garanti på en vare. Køber du en vare med 10 års garanti, kan du inden for 10 år fra købsdatoen klage over den del af varen, som garantien dækker. Køber du en cykel af en forhandler, der lover 5 års garanti på cykelstellet, kan du efter de 2 års reklamationsret stadig klage over fejl på cykelstellet. Du kan ikke klage over fejl ved resten af cyklen efter de 2 års reklamationsret. Sørg for at få et garantibevis. Beviset skal beholdes, så længe garantien gælder.</p> <p><b>Få kvittering på e-Boks</b>  Modtag dine kvitteringer på e-Boks og slip for de fysiske kvitteringer. For at modtage kvitteringer på e-Boks skal du aktivere Store Box på e-Boks og tilknytte dit betalingskort. Når du betaler med dit betalingskort i en butik, der er tilmeldt Store Box' tjeneste, vil du modtage en digital kvittering for købet på e-Boks.</p> <p><b><i>Læst af Bjarne Dueholm</i></b></p>
<p>Du ka' pas' det!  <i>Hverdagsglæde</i>  <i>Thø' høø'</i></p>	<p><i>Fedt, at finde et stykke tøj frem fra gemmerne, som man ikke har haft på i flere år. Og så finde ud af, at man stadig kan passe det.</i>  <i>Godt nok kun et <b>halstørklæde</b>, men lad os nu være positive!</i></p>
<p>Mangler du lidt luft i din daglige likviditet?</p>	<p><b><i>Sådan får du lån til ejendomsskat</i></b>  Adgangen til at få lån til betaling af ejendomsskat fremgår af Lov om lån til betaling af grundskyld m.v.  For at kunne låne til ejendomsskatter, skal du:</p>





- have nået folkepensionsalderen eller modtage efterløn eller pension (personer, der modtager fleksydelse, som er en slags efterløn til fleksjobbere, kan ikke få lån)
- eje en ejendom, der indeholder en beboelseslejlighed
- benytte ejendommen til helårs- eller fritidsbeboelse
- have friværdis nok i boligen
- have en så høj offentlig vurdering, at den dækker lånet
- stille kommunen sikkerhed for lånet i ejendommen

Du kan få lån til ejendomsskat til alle typer af ejendomme. Det er dog et krav, at man selv eller medlemmer af ens husstand anvender ejendommen til beboelse, og at den ikke bruges primært til udlejning. Man kan kun få lån til én ejendom ad gangen.

### **Begrænset antal lån til pensionister**

Det er langt fra alle pensionister, der benytter deres ret til at låne hos kommunen til at betale ejendomsskat.

Henvendelser eller ansøgninger om det fylder ikke ret meget.

Hverken i mængde eller opmærksomhed.

Renten på lånet er endda kun beskedne 0,47 % i år. Lånet forfalder først til betaling ved salg af huset.

### **Klag til ombudsmanden**

Du kan oftest klage til Folketingets Ombudsmand, hvis du vil klage over noget i det danske samfund.

Du kan for eksempel klage over:

- et afslag på en ansøgning
- sagsbehandlingen
- sagsbehandlingstiden
- de ansattes opførsel

### ***Læst af Bjarne Dueholm***

**U**nyttig viden!

Kamelen fra Camel-reklamen er faktisk en dromedar.

-----

Mænd får oftere hikke end kvinder

-----

Karate betyder "tom hånd"

For helbredets skyld!



*”For bedre fordøjelse – drikker jeg øl.  
Hvis appetitten er væk, drikker jeg hvidvin.*

*Ved for lavt blodtryk, drikker jeg rødvin  
Ved for højt blodtryk, drikker jeg whisky  
Ved forkølelse, tager jeg en snaps”*

***Drikker du aldrig vand?***

*”Nej, så syg har jeg aldrig været!”*

Danske Seniorer



VI HJÆLPER HINANDEN

SeniorBladet



Glæd dig, i denne uge er Ruth og Bent Leegaard på vej med SeniorBladet nr. 5 – 2021 til din postkasse.

Er du færdig med at bruge havemøblerne for denne sommer. Her er 10 gode råd.

Mange vælger at stille havemøblerne ind sidst i oktober, og hvis du vil sørge for, at havemøblerne ser pæne ud, når du hiver dem udenfor igen i marts, bør du følge rådene nedenfor.



**1. Fjern først og fremmest skidt og snavs**, så det ikke udvikler sig til råd eller svampeangreb. Brug sæbevand og en blød børste og tør efter med et viskestykke eller en klud.

**2. Skrab eventuelt rust væk** med ståluld eller smør med ruststopper.

**3. Giv olierede havemøbler et fodbad** i en olie beregnet til udendørs træværk. Det mætter træet, så det ikke suger vand.

**4. Træmøbler bør have følgende tjek og gennemgang:**

- **Rens** havemøbler af træ ordentligt med et trærengøringsmiddel (kan normalt købes samme sted, som møblerne er købt).
- **Tjek** for løse bolte og skruer og efterspænd om nødvendigt. Det bør gøres, inden der males eller olieres.
- **Slib** med fint sandpapir, hvis møblerne har hakker, pletter eller andre skader.
- **Afslut** med den rette oliering, lakering eller maling – havemøbler af træ bliver mere modstandsdygtige over for råd og svamp, hvis du oliebehandler, lakerer eller maler dem påny.

**5. Rens og rengør havemøbler af plastik**

- **Rens** møblerne med varmt sæbevand og en blød børste.
- **Skyl** dem efter med haveslangen og tør dem med et viskestykke eller en klud.
- **Slib** eventuelt med wienerkalk (kan blandt andet købes i Matas) tilsat lidt husholdningssprit, hvis overfladen skal være endnu pænere.

Det kan være meget svært at fjerne alle pletter og få møblerne helt hvide igen.

**6. Rens og rengør havemøbler af stål og aluminium**

- **Fjern** jordrester, grus og snavs med en blød børste.
- **Skyl** dem med haveslangen og tør dem med et viskestykke eller en klud.
- **Genbehandl.** Er der dele af træ på stål- eller aluminiumsmøblerne, skal de have samme rensning og behandling som havemøbler af træ.

**7. Havemøbler af trykimprægneret træ eller teaktræ** kræver som udgangspunkt ikke nogen behandling, men vask dem eventuelt

med en gang sæbspåner eller trærens. De holder sig pæne længere, hvis du maler eller giver dem en gang olie.

### 8. Find et egnet opbevaringssted

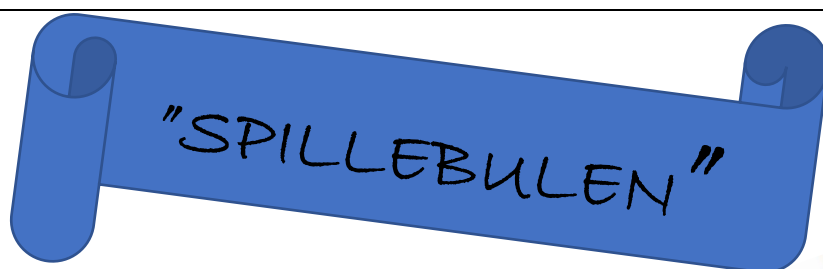
- **Havemøblerne** bør stå i tørvej, så ikke de samler fugt på grund af regn, slud og sne. Derfor er et skur et godt opbevaringssted. Havemøbler af træ har ikke godt af at stå i en varm kælder, da der er risiko for, at de tørrer helt ud.
- **Havemøblerne** bør ikke have direkte jordkontakt, da de ellers kan suge fugten fra jorden til sig. Sæt derfor møblerne på fliser eller brædder, hvis du ikke har et skur.
- **Dæk havemøbler med i en presenning**, hvis det ikke er muligt at sætte dem i tørvej.

**9. Hvis du dækker havemøblerne af træ til med en presenning**, så tjek ofte for kondensvand og sørg for ventilering imellem overdækning og havemøblerne. Hold øje med, om overdækningen er tæt, ellers er arbejdet med at rense og vedligeholde havemøblerne af træ næsten spildt hen over vinteren.

**10. Pas på hynderne.** Har du hynder, der lugter jordslået, kan du forsøge dig med lidt Rodalon samt en skånsom vask. Sørg for, at hynderne er helt tørre, inden du pakker dem ned. Opbevar dem et tørt og lunt sted.

## Læst af Bjarne Dueholm

Spil og spas!



**”spillebulen” åbner dørene mandag den 4. oktober kl. 10**

**Er du frisk på et spil, for sjov, er du velkommen til at deltage i spillebulen.**

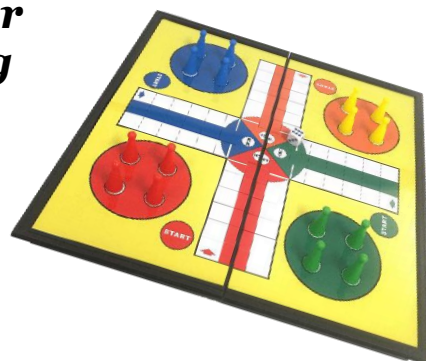
**Vi mødes kl. 10 i NORDBO Huset, og finder kort, terninger eller et brætspil frem, og fordeler os til det vi har lyst til at spille, måske kan vi må lidt forskellige spil.**



**Der er kaffe på kanden, deltagelse er gratis, du skal blot medbringe dit gode humør.**



**Vi slutter omkring kl. 12**



Kender du det?



**Når konen er overbevist om at hun så en edderkop i bilen... 😊🕷️**



***Du skal altid have er reserveedderkop i baghånden.***

Sidste nyt fra plejehjemmet

En aften bringer en familie deres gamle mor til et plejehjem og efterlader hende der i håb om, at der vil blive taget sig af hende. Næste morgen vasker sygeplejerne hende, giver hende dejlig morgenmad og sætter hende i en stol ved vinduet, så hun har udsigt over en dejlig blomsterhave.

	<p>Den gamle virker ok, men efter et stykke tid begynder hun langsomt at falde over til den ene side.</p> <p>To plejere er straks opmærksomme og skynder sig hen til hende og hjælper hende op i den vante stilling.</p> <p>Igen ser hun ud til at have det godt, men så begynder hun at hælde til den anden side. De to plejere kommer atter hen og hjælper hende op i normal position.</p> <p>Sådan går der mange dage.</p> <p>Da familien ankommer for at se, hvordan det går med hende, spørger de, om hun bliver behandlet ordentligt og om hun kan lide at være der.</p> <p>"Jah, her er skam meget rart," svarer hun, "bortset fra, at man ikke må prutte."</p>
<p>Dig og Google!</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Godaw, Er det hos Gunnars Pizza?</li> <li>- Nej det er det ikke, dette nummer tilhører Googles Pizza!</li> <li>- Ok, så må jeg have ringet forkert nummer, undskyld</li> <li>- Nej nej, Vi har overtaget forretningen!</li> <li>- Nåh, kan jeg så bestille Pizza hos Jer?</li> <li>- Ja da, skal du have det sædvanlige?</li> <li>- Det sædvanlige? Kender I mig?</li> <li>- Ifølge dit telefonnummer har du bestilt pepperoni pizza, med ekstra ost, ekstra pepperoni og tyk pizzabund</li> <li>- Okay, det lyder rigtigt</li> <li>- Må jeg foreslå en vegetar pizza denne gang?</li> <li>- Nej tak, jeg hader grøntsager!</li> <li>- Men du har jo forhøjet kolesteroltal?</li> <li>- Hvordan ved du det?</li> <li>- Via din søgehistorik gennem 5 år.</li> <li>- Øh, nå sådan, men jeg vil ikke have en vegetarpizza, jeg tager medicin for mit forhøjede kolesteroltal!</li> <li>- Du har ikke taget din medicin regelmæssigt de sidste 4 måneder, sidst du købte medicinen, var det en pakning til 30 dages forbrug!</li> <li>- A hvad? jeg har da også købt alternativ medicin hos urtekræmmeren!</li> <li>- Det kan vi ikke se på din kontoudskrift.</li> <li>- Jeg betalte kontant!!</li> <li>- Men du har ikke hævet kontanter ifølge udskriften</li> <li>- Det skal du ikke blande dig i, jeg har andre muligheder for at skaffe kontanter!!</li> <li>- Det kan vi ikke se på din selvangivelse, så hvor kommer disse kontanter fra?</li> <li>- Hvad siger du! Jeg er skide træt af Google, Apple, Facebook, Twitter og WhatsApp, jeg flytter til en øde ø langt væk fra internet, jeg finder mig ikke i at blive overvåget!</li> <li>- Det respekterer vi skam da også, men du skal lige have fornyet dit pas inden du rejser, det udløb for 6 uger siden ....</li> </ul> 

***Er du i tvivl om noget, så spørg Google, de ved alt om dig! Læst af Bjarne Dueholm***

En glad aften  
i byen med  
NORDBO  
SENIOR

NORDBO SENIOR arrangerer en glad aften på Fredericia Musicalteater  
***torsdag, den 9. december 2021 kl. 19.30***  
hvor vores dygtige musicalskuespillere synger julen ind for fuld  
udblæsning.



*Fredericia Musicalteater byder indenfor til Danmarks hyggeligste og mest velklingende julekoncert. Et hold af Fredericias dygtigste sangere vil igen synge julen ind i den lille sal i Prinsessegade, og vil være pyntet som den skønneste julestue. Kom og hør et udsnit af julens allerbedste sange, når de bliver sunget af byens bedste stemmer.*

*Medvirkende: Lars Mølsted, Bjørg Gamst, Katrine Skovbo Jespersen & Mads Æbelø Nielsen.*

*Spilletid: ca. 2 timer inkl. pause*

Det er lykkedes af få et antal billetter på hånden til denne forestilling, og bindende tilmelding skal ske på mail til [kasserer@nordbosenior.dk](mailto:kasserer@nordbosenior.dk) eller sms til nr. 22608100 senest torsdag den 28. oktober 2021.

**Prisen for billetten er kr. 285,00**

***Der er mulighed for tilkøb af:***

***Du kan tilkøbe transport til og fra Fredericia Musicalteater for kr. 75***

***Spisning før forestillingen på nærliggende restaurent for kr. 240***

Øl, vand eller vin i pausen kr. 60

Yderligere oplysning kan fås ved henvendelse til  
Bjarne Dueholm telefon 22608100

**Som altid! Ret til ændringer forbeholdes**

Teori-  
undervisning.

Kør bil når du  
kører bil!



# Godt at vide!

Løsning på  
sudoku

4-8-2-3-7-6-1-5-9  
9-1-5-4-8-2-7-3-6  
6-3-7-9-1-5-4-2-8  
7-5-6-2-3-1-9-8-4  
2-9-1-5-4-8-3-6-7  
3-4-8-7-6-9-5-1-2  
8-2-9-1-5-4-6-7-3  
1-6-3-8-9-7-2-4-5  
5-7-4-6-2-3-8-9-1

Oversigt over  
aktiviteter der  
kræver din  
aktive  
tilmelding

Dato	Aktivitet	Tilmelding til:	Sidste frist	Pris
06.10.21.	"os der sparker dæk" Frokostmødemed vildtmenu	kasserer@nordbosenior.dk eller SMS til 22608100	04.10.21.	Kr. 200
13.10.21.	"ud i det blå" TEMA: Berømte runesten m.m.	kasserer@nordbosenior.dk eller SMS til 22608100	11.10.21.	Kr. 550
14.10.21	TRELDE NÆS Travetur	Bent Iversen tlf. 23 80 83 05	12.10.21	gratis



17.10.21.	"Vi støtter kulturen" Sønderborg	kasserer@nordbo senior.dk eller SMS til 22608100	11.10.21.	Kr. 150
20.10.21.	"Vi støtter kulturen" Herning	kasserer@nordbo senior.dk eller SMS til 22608100	13.10.21	Kr. 150
21.10.21.	"os der sparker dæk" Ålegilde	kasserer@nordbo senior.dk eller SMS til 22608100	18.10.21.	Kr. 250
24.10.21.	"Vi støtter kulturen" Odense	kasserer@nordbo senior.dk eller SMS til 22608100	18.10.21.	Kr. 150
27.10.21.	"spis sammen"	birhansen@live.dk eller på tlf./sms 6168 8017		Kr. 50
07.11.21.	Århus Amatørteater "Charlys Tante"	benny.lauridsen@mail.dk eller tlf. 51326125 mellem kl. 18 - 20	Hurtigst muligt	Kr. 200
08.11.21.	Kreds Trekanten medlemsmøde	bentkolding@stofanet.dk	01.11.21.	Kr. 80
08.11.21.	Transport fra Nordbo Huset til Parkhallen i Kolding og retur i forbindelse med Kreds Trekantens medlemsmøde	kasserer@nordbo senior.dk eller SMS til 22608100	01.11.21	Gratis
07.12.21.	Årets julefrokost for Nordbo Seniorer	benny.lauridsen@mail.dk eller tlf. 51326125 mellem kl. 18 - 20	30.11.21.	Gratis
09.12.21	Jul på Teatret – Julekoncert på Fredericia Teater	kasserer@nordbo senior.dk eller SMS til 22608100	28.10.21	Kr. 285 + evt. tilkøb
14.12.21.	Juletur til Tønder	benny.lauridsen@mail.dk eller tlf. 51326125 mellem kl. 18 - 20	30.11.21	Bus kr. 140 eller bus og frokost kr. 290
12.01.22.	Nytårskoncert	kasserer@nordbo senior.dk eller SMS til 22608100	25.10.21.	Kr. 450



Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til [kasserer@nordbo senior.dk](mailto:kasserer@nordbo senior.dk), så kan det komme med i det næste ugebrev.

**Tovholder Bjarne Dueholm**



**Vigtige telefonnumre:**

Alarmcentralen 112

Politiet 114

Lægevagten 70 11 07 07

**Fredericia Krone Apotek:**

telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk

Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00

v/Føtex City

åben mandag – fredag kl. 8 – 19

Lørdag kl. 8 - 18

**Vagt apotek** – søndag og helligdage kl. 10-13

**Nymarksvej ved Brugsen**

Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00

Lørdag kl. 9 – 14

**Sundhedshuset**

Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30

	<p>Lørdag kl. 9 - 13          Danske Seniorer 35 37 24 22          Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39          Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72          Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17          Tovholder Bent Iversen 75 92 84 79          Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00          Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>
<p>Hjemmesiden          NordboSenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboSenior.dk eller <a href="#">KLIK HER</a>  <b>Skrevet af Bjarne Dueholm</b></p>
	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside <b>nordboSenior.dk</b>  <b>Skrevet af Bjarne Dueholm</b></p>
	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til  <a href="mailto:kasserer@nordboSenior.dk"><u>kasserer@nordboSenior.dk</u></a></p>



*Husk at leve i  
 nutiden, drømme  
 om fremtiden og  
 lære af fortiden!*

**Mvh Nordbohuset**